

Nom de l'assuré : _____ Nom de l'entreprise : _____

Numéro d'assurance sociale : _____ Métier exercé : _____

Droitier : _____ Gaucher : _____

En tant qu'entrepreneur en construction, cette grille a pour but de déterminer le % du temps consacré à la gestion de votre entreprise et aux activités physiques qui y sont reliées.

Appareils/Équipement/Outils utilisés dans le cadre du travail : _____

Au cours d'une semaine de travail, les activités suivantes sont effectuées à quelle fréquence ?

Activités physiques	JAMAIS 0%	RAREMENT 1-25%	OCCASIONNEL 26-50%	FRÉQUENT 51-75%	TRÈS FRÉQUENT 76-98%	CONTINU 100%
Soulever/porter 0-10 lb (0-5kg)						
Soulever/porter 10-20 lb (5-10kg)						
Soulever/porter 20-50 lb (10-23kg)						
Soulever/porter 50 lb et + (23kg +)						
Pousser/tirer 0-10 lb (0-5kg)						
Pousser/tirer 10-20 lb (5-10kg)						
Pousser/tirer 20-50 lb (10-23kg)						
Pousser/tirer 50 lb et + (23 kg +)						
Marcher terrain plat						
Marcher terrain accidenté ou inégal						
Être assis						
Être debout						
Grimper dans une échelle/échafauds						
Monter des escaliers						
Maintenir l'équilibre						
Se pencher						
S'accroupir						
S'agenouiller						
Se mettre à 4 pattes						
Ramper						
Enjamber						

Activités physiques	JAMAIS 0%	RAREMENT 1-25%	OCCASIONNEL 26-50%	FRÉQUENT 51-75%
Travailler au-dessus des épaules				
Tenir fermement avec les mains				
Faire mouvements des mains et doigts				

(Les situations suivantes se retrouvent-elles dans votre travail?)

Activités reliées à la gestion de l'entreprise	JAMAIS 0%	RAREMENT 1-25%	OCCASIONNEL 26-50%	FRÉQUENT 51-75%	TRÈS FRÉQUENT 76-98%	CONTINU 100%
Coordonner les activités des travailleurs (horaire, tâches, etc.)						
Superviser les employés sur le chantier						
Recruter le personnel et les sous- traitants						
Résoudre les problèmes (techniques, administratifs, etc.)						
Gérer l'entreprise (comptabilité, approvisionnement, etc.)						
Estimation des contrats						

(Êtes-vous en présence des éléments suivants au travail?)

Environnement de travail	JAMAIS 0%	RAREMENT 1-25%	OCCASIONNEL 26-50%	FRÉQUENT 51-75%	TRÈS FRÉQUENT 76-98%	CONTINU 100%
Froid						
Chaleur						
Bruit						
Vibration						
Fumée						
Humidité (intérieure /extérieure)						
Machines en mouvements						
Travail en hauteur						
Poussière						
Espace clos (ex. : cage d'ascenseur)						
Produits dangereux (explosifs) ou toxiques (gaz)						

Je, soussigné, affirme avoir complété cette grille au meilleur de ma connaissance.

Nom: _____

Date: _____