

**Tableau C 4**

**Nombre d'heures travaillées par les salariés selon la région de domicile, 2016-2025  
(en milliers)**

Région	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	
										Nombre	Variation
Bas-Saint-Laurent-Gaspésie	5 607	5 106	5 251	5 610	5 145	6 227	6 955	7 017	7 303	7 885	8,0 %
Saguenay-Lac-Saint-Jean	5 791	5 388	6 142	6 887	6 158	7 827	8 538	8 442	8 995	10 125	12,6 %
Québec	25 014	26 451	29 069	30 546	28 548	33 895	37 299	37 004	37 445	39 299	5,0 %
Mauricie-Bois-Francs	8 476	9 251	9 984	10 509	9 700	12 045	13 203	13 513	14 559	14 631	0,5 %
Estrie	4 920	5 253	5 709	6 361	6 337	7 739	8 518	8 338	8 416	8 499	1,0 %
Grand Montréal	85 552	86 344	95 916	105 553	95 592	115 280	122 399	120 474	120 200	121 524	1,1 %
Ile de Montréal	14 316	14 053	15 246	16 651	14 111	16 975	18 687	18 751	18 678	19 086	2,2 %
Montérégie	32 171	33 060	36 775	40 349	37 059	44 713	47 046	45 981	45 906	46 618	1,6 %
Laval-Laurentides-Lanaudière	39 065	39 231	43 894	48 553	44 422	53 592	56 666	55 742	55 616	55 820	0,4 %
Outaouais	4 302	4 539	5 192	5 962	5 983	7 296	7 413	7 510	7 716	7 882	2,2 %
Abitibi-Témiscamingue	2 429	2 423	2 679	2 751	2 366	2 988	3 162	3 174	3 171	3 166	-0,2 %
Baie-James	80	104	100	104	77	103	205	211	139	228	63,9 %
Côte-Nord	2 792	2 596	2 478	2 633	2 063	2 636	2 628	2 692	2 850	2 811	-1,4 %
Extérieur	130	156	225	288	307	390	275	340	447	608	36,0 %
<b>Ensemble du Québec</b>	<b>145 092</b>	<b>147 611</b>	<b>162 746</b>	<b>177 203</b>	<b>162 277</b>	<b>196 427</b>	<b>210 595</b>	<b>208 717</b>	<b>211 240</b>	<b>216 659</b>	<b>2,6 %</b>

Source : CCQ, juin 2026.